

## LOS RETOQUES DE LAS FAMOSAS

QUE TÚ PUEDES COPIAR  
Bótox, vitaminas, 'refresh  
lips'... todo lo que hacen para  
estar estupendas

## SEXO 'SOFT'

Después de 'Cincuenta  
sombas de Grey' decimos  
no a la sumisión

¿ALERGIA O  
INTOLERANCIA?  
APRENDE A DISTINGUIRLAS

# 9 CLAVES PARA LA FELICIDAD

Un programa completo para  
aprender a ser optimista

GENOVEVA  
CASANOVA &  
FUNDACION  
SOS

Candidatas  
al IV Premio  
Cuida de Ti

CÓMO LLEVAR  
EL PANTALÓN  
CORTO

DIVAS  
REBELDES  
JACKIE  
KENNEDY

Nuestra serie  
de lectura  
por Cristina  
Morató



CANARIAS 1,30 EUR  
(SIN IVA) INCLUIDO  
TRANSPORTE AEREO  
URGENTE. ALEMANIA  
3,60 EUR. BELGICA  
3,90 EUR. GRECIA 3,20  
EUR. HOLANDA 2,80  
EUR. ITALIA 3,20 EUR.  
MEXICO 20,00 MXN  
REINO UNIDO 2,40 GBP  
SUIZA 5,20 CHF

Belleza



Inyecciones de juventud, bótox milagroso, rellenos de labios, ortodoncias invisibles, melenas extralargas... ¿Quieres saber los **TRATAMIENTOS TOP TEN** de las *celebrities* españolas?

*texto* - Marián Vilá

# Pequeños retoques




**SI ELLAS PUEDEN...  
¡TÚ PUEDES!**

Por exigencias del guión, nuestros famosos se apuntan a la moda de la estética mínimamente invasiva. ¡Resultados asombrosos en un tiempo récord!



MARÍA DOLORES  
DE COSPEDAL



PABLO ALBORÁN

**L**a lista es larga. Desde Marta Sánchez a Pablo Alborán, son muchas y muchos los famosos españoles que utilizan las nuevas técnicas de estética para mejorar su imagen. Los tratamientos *efecto flash*, de belleza visible casi de inmediato, son los más demandados, porque tienen un corto periodo de recuperación y permiten no faltar a más de dos fiestas seguidas o a una sesión de rodaje. Dentro de los procedimientos más comunes, los preferidos de nuestras *celebrities* son todo tipo de pinchazos bioestimulantes, para tensar el rostro, y la toxina botulínica para eliminar las pequeñas arrugas, pero también hay otros de menor repercusión, como las férulas invisibles para alinear los dientes o simplemente para blanquearlos, las extensiones de pestañas o los tratamientos capilares. ¡Cuestión de imagen!

**1. Labios de adolescente**  
La sonrisa es sin duda el centro de atención de nuestros famosos. Tener unos labios más *sexys* es posible, y sin que se note. Las dos técnicas más demandadas son el *Lip Volume*, de efecto *lifting*, que aumenta el grosor de los labios de una manera más sutil que los antiguos rellenos, y la técnica del *Refresh Lip*, que consigue un rejuvenecimiento labial creando un aspecto

más jugoso y una definición perfecta, sin necesidad de grandes volúmenes. El precio: entre 300 y 600 euros cada sesión.

**¿QUIÉN SE APUNTA?** Marta Sánchez, Susana Griso, Belén Rueda y un largo etcétera se suman a las técnicas labiales. ¿Dónde? Dra. Ana Vila Joya ([www.clinicavilajoya.com](http://www.clinicavilajoya.com)) y en los Centros Hedonai de toda España ([www.hedonai.es](http://www.hedonai.es)).

**2. Locas por el bótox**  
La toxina botulínica es sin duda la técnica número uno entre nuestros personajes. Cantantes, actrices, presentadores...: nadie se salva del pinchazo. Eliminar las arrugas del entrecejo y la frente o las llamadas patas de gallo ya no es un imposible. En apenas 30 minutos y a un precio medio de unos 500 euros, puedes borrar 10 años de envejecimiento, neutralizando los músculos que provocan la arruga en cuestión. Lo importante es que te lo hagan bien, para que no se te modifique el gesto.

**¿QUIÉN SE APUNTA?** ¡Todas y todos! Gente como María Dolores de Cospedal o Pablo Alborán (a pesar de su juventud), ya ha sucumbido a sus efectos. ¿Dónde? Dra. Purina Espallargas ([www.doctoraespallargas.es](http://www.doctoraespallargas.es)).

**3. Queratina al pelo**  
También es posible cambiar la naturaleza del cabello, y en dos horas, gracias a los últimos tratamientos 'antiencrespamiento'. Melenas brillantes y perfectamente peinadas gracias a la queratina o al ácido hialurónico capilar, lo más nuevo... y por unos 300 euros.  
**¿QUIÉN SE APUNTA?** Maribel Verdú, Penélope Cruz o Berta Collado son ya fans de estos tratamientos. ¿Dónde? En Tacha ([www.tacha.es](http://www.tacha.es)) o en los salones Cebado ([www.cebadopeluqueros.es](http://www.cebadopeluqueros.es)).



4.

**DIENTES + BLANCOS**  
Se ha convertido en la gran revolución de la estética dental


Se puso de moda hace ya algunos años y hoy por hoy es el "arreglo" más demandado por nuestros famosos. No hay sonrisa de cine o televisión que no haya pasado por un blanqueamiento. Buenos resultados, bajo coste y cambio inmediato lo han convertido en la técnica estrella. Puede ser 'casi' para siempre, si se hace un buen mantenimiento. A partir de 600 euros. ANNE IGARTIBURU y SONIA FERRER tienen una sonrisa 'en blanco'. ¿Dónde? Dory Sánchez. Clínica Rosales ([www.clinicarosales.es](http://www.clinicarosales.es)).



MARTA SANCHEZ



SUSANA GRISO



BERTA COLLADO



MARIBEL VERDÚ

